

MINI MARATON FITNESS!



"Z Motylem na Ty" - Przywitaj wiosnę z fitnesssem w Drzonkowie!

W dniu 9.03.2016 r. z okazji Dnia Kobiet zapraszamy gorąco do udziału w mini maratonie fitness!

W programie konkurs z nagrodami! Zapraszamy!



„Z motylem na Ty
zaczynij wiosnę z fitnesssem”

MINI MARATON

START

9.03.2016

godz. 17.30-20.50

WSTĘP BEZPŁATNY!

- 17.30-18.20 Lady's hot dance**
Emilia Kusznir-Mącznik
- 18.25-18.55 Modelowanie pośladków
i brzucha z gymstickiem**
Grażyna Wyczałkowska
- 19.00-19.50 Trening funkcjonalny**
Agnieszka Kościan
- 19.00-19.50 Aqua Gymstick**
Grażyna Wyczałkowska
- 20.00-20.30 Bodyart**
Joanna Sokołowska
- 20.00-20.50 Aqua Gymstick**
Grażyna Wyczałkowska

**KONKURS
NAGRODA
ZA PRZEBRANIE!**

*Ubierz się w strój, który podkreśli
Twoje taneczne ruchy.*



40 lat
drzonków
WOSIR
1976-2016

WOJEWÓDZKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI IM. ZBIGNIEWA MAJEWSKIEGO W DRZONKOWIE
66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20
www.drzonkow.pl

