

## **MINI MARATON FITNESS!**



"Z Motylem na Ty" - Przywitaj wiosnę z fitnesssem w Drzonkowie!

W dniu 9.03.2016 r. z okazji Dnia Kobiet zapraszamy gorąco do udziału w mini maratonie fitness!

W programie konkurs z nagrodami! Zapraszamy!



„Z motylem na Ty  
zaczynij wiosnę z fitnesssem”

# MINI MARATON

## START

**9.03.2016**

godz. 17.30-20.50

**WSTĘP BEZPŁATNY!**

- 17.30-18.20 Lady's hot dance**  
*Emilia Kusznir-Mącznik*
- 18.25-18.55 Modelowanie pośladków  
i brzucha z gymstickiem**  
*Grażyna Wyczałkowska*
- 19.00-19.50 Trening funkcjonalny**  
*Agnieszka Kościan*
- 19.00-19.50 Aqua Gymstick**  
*Grażyna Wyczałkowska*
- 20.00-20.30 Bodyart**  
*Joanna Sokołowska*
- 20.00-20.50 Aqua Gymstick**  
*Grażyna Wyczałkowska*

**KONKURS  
NAGRODA  
ZA PRZEBRANIE!**

*Ubierz się w strój, który podkreśli  
Twoje taneczne ruchy.*



40 lat  
drzonków  
WOSIR  
1976-2016

WOJEWÓDZKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI IM. ZBIGNIEWA MAJEWSKIEGO W DRZONKOWIE  
66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20  
[www.drzonkow.pl](http://www.drzonkow.pl)

